



CORSO DISEGNO BASE

in 3 incontri quindicinali
INTENSIVI nel weekend



Scopri le potenzialità del disegno come strumento di conoscenza di sé e atto di "presenza".

a cura di Annamaria Pittari

#disegno #apprendimento corporeo e cinestesico
#disegnare per vedere #mindfulness

SABATO ore 9,30-17,30 **DATE:** 15, 29/3/25 e 5/4/25

www.parcolorato.com
MILANO

CORSO DISEGNO BASE: disegnare per "vedere"



Metodo ideato da Annamaria Pittari che mette in relazione arte-corpo-mente.

Acquisterai consapevolezza sugli inganni delle percezioni visive alla luce delle scoperte nel campo delle neuroscienze; imparerai a disegnare in modo realistico scoprendo le potenzialità del disegno quale strumento di autoconoscenza, di crescita personale e di mindfulness, ovvero capacità di vivere il "qui e ora".

Sperimenterai il coinvolgimento del corpo nel disegno interiorizzando il concetto di spazialità in modo nuovo ed originale. Al termine del percorso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Docente Annamaria Pittari artista diplomata in danzaterapia e arti-terapie www.annamariapittari.com

costo: € 315,00 incluse dispense e utilizzo materiali didattici dell'atelier

**www.parcolorato.com
MILANO**

IL PARCOLORATO DELLE MANI E DELLE IDEE

via Lomellina 62 Milano
MM4 ARGONNE- bus 54, 93, 45
passante FORLANINI



www.parcolorato.com

3385412098 parcolorato@gmail.com